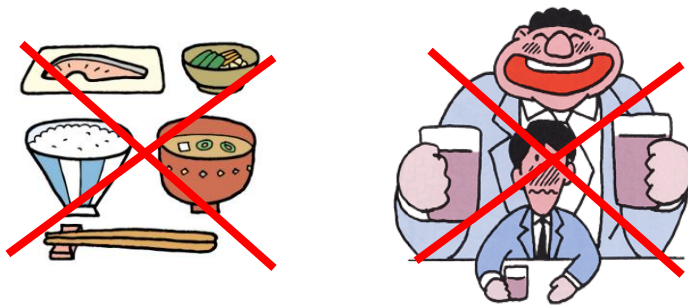


# 健診を受けられる方へのお願い

- 健診当日の朝食は食べないようにお願いします。
- 健診前日は午後9時以降は、水以外は摂取しないようにお願いします。  
また、アルコール摂取は避けるようにお願いします。

## なぜ？

- **血糖値**：血糖値は血液中の糖分の量ですから食後には上がります。糖尿病かどうかの診断には空腹時の血糖値が一つのポイントです。血糖値が高かった場合、それが空腹時にもかかわらず高いのか、食後だから高いのかははっきりさせておかなければなりません。ですから、健診の目的で測定する血糖値は、空腹時に測った方がよいのです。
- **中性脂肪**：中性脂肪も同様に食後には上昇します。正常値は150以下とされていますが、それは早朝空腹時に採血した場合の話です。せっかく検査しても、食後に採血したために150以上となってしまって異常値と誤解される可能性があります。また、アルコールの摂取も値に影響します。



## 女性の方へ

生理中は尿検査ができません。生理中に健診を受けられた場合は、後日、尿検査を実施していただくようになります。ご了承ください。

\* 健診日を変更することもできますので、ご相談ください。

大分県中津市諸町 1799 番地  
医療法人杏林会 村上記念病院  
TEL 0979-23-3333