

むらかみチャレンジ元気アップ教室

「村上記念病院 通所リハビリテーション エルダークマー」では、中津市の介護予防事業の委託を受け、10月から12月の毎週日曜日に「チャレンジ元気アップ教室」を開催しています。

歯科医師・歯科衛生士・理学療法士・作業療法士・管理栄養士による、口腔機能向上、運動機能向上、栄養改善など12回のプログラムを行っています。



物

みんなで楽しく健康づくり



普段の味付けとどうかな？



※薄味です。

鯛飯 ほうれん草の胡麻和え 野菜汁 果物