

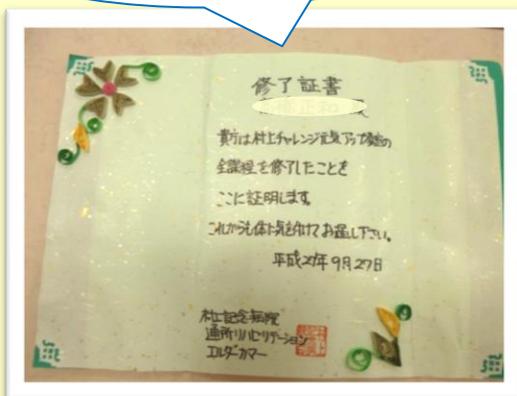
# むらかみチャレンジ元気アップ教室

村上記念病院では、本年度も中津市介護予防事業の委託を受け、7月から9月の毎週日曜日にチャレンジ元気アップ教室を行い、9月27日に最終日を迎えました。



## いつまでも元気でいるために 今からできる事をはじめましょう！

最終日に手作りの終了証書  
をおひとりおひとりにお渡し  
しました



この教室には、地域の方々14名が参加されました。参加者からは、「歩くことが楽になり杖を使わなくなった」「栄養指導を普段の食生活に役立てている」等の声が聞かれ、生活機能の向上につなげることができました。今後も地域の方々、介護予防に努められるように取り組んでまいります。